



Boletín Informativo **PRODUCTIVIDAD AL DIA**

EDITORIAL

Edición N° 09 – Septiembre 2026

Septiembre nos invita a celebrar el mes del amor y la amistad, una oportunidad perfecta para recordar que el motor más fuerte de cualquier equipo son las personas. Más allá de las festividades, esta temporada es una invitación a enfocarnos en construir y mantener relaciones sociales sanas en todos nuestros entornos.

La calidad de nuestras conexiones define nuestro bienestar diario. Un ambiente fundamentado en el respeto mutuo, la empatía y la comunicación transparente crea espacios seguros, positivos y altamente colaborativos, cuidar la forma en que interactuamos y promover el buen trato no solo fortalece la confianza, sino que protege la salud mental de todos y facilita el logro de nuestros objetivos. ¡Bienvenidos a esta nueva entrega de **PRODUCTIVIDAD EMPRESARIAL AL DÍA!**



VIVIR MEJOR

Salud Preventiva: Cuidado Con Las Enfermedades

Afecciones como la hipertensión, la diabetes o el colesterol alto son conocidas como "enfermedades silenciosas" porque no presentan síntomas evidentes en sus etapas iniciales. Avanzan sin causar dolor ni molestias, y cuando finalmente nos damos cuenta, el impacto en el organismo ya puede ser severo.

Para proteger tu bienestar, la clave no es esperar a sentirse mal, sino anticiparse con estas tres acciones sencillas:

Asista a chequeos médicos regulares: Los exámenes de laboratorio anuales y la toma periódica de la presión arterial son la única forma de detectar a tiempo lo que el cuerpo aún no refleja. Aproveche siempre las valoraciones y las semanas de la salud en la empresa.

No ignore las señales leves: Evite normalizar el cansancio extremo, los mareos ocasionales, los dolores de cabeza frecuentes o el estrés crónico.

Construya un entorno saludable: Mantener un peso adecuado, alimentarse de forma balanceada y realizar actividad física a diario son su mejor escudo protector.



Alerta de Seguridad

¡Ha llegado un nuevo personaje!



¡Hola, hola a todos! Soy
PRODEMSO, tu nuevo
compañero y amigo en
Seguridad y Salud en el Trabajo.
Nací para brindarte consejos
para tu salud y seguridad
Sígueme en TikTok
en
[@prodemso.sst](https://www.tiktok.com/@prodemso.sst)



Nuestros Comités



Recuerde que la seguridad y salud en el trabajo la hacemos todos, trabaje por el bienestar y la seguridad propia y de todos los compañeros



Cumplir con las normas, políticas, procedimientos y reglamentos entre otros son base primordial para las buenas relaciones laborales.



Siempre es importante estar preparando ante cualquier emergencia inesperada.



Procure siempre estar alerta a las condiciones en la vía, por esta nos desplazamos todos.

Cultura Digital

Ciberseguridad: Proteger Sus Datos Es Proteger Su Vida Y Su Familia.



Lo que compartimos en el entorno digital tiene un impacto directo en nuestra seguridad física y en la de nuestros seres queridos. Los delincuentes rastrean las redes sociales en busca de información para planear extorsiones, robos o delitos mayores. Para evitar exponerse, aplique estas reglas de oro:

Manejo seguro de imágenes: Al subir fotografías, revise el fondo. Evite que se vean las fachadas de la casa, las placas de su vehículo, documentos personales o los lugares exactos que frecuenta a diario.

Protección absoluta a los niños: Evite exponer el rostro de menores de edad y jamás publique fotos donde se identifique el uniforme, el escudo o el nombre de su colegio. Preservar su identidad es vital para protegerlos de acosadores o redes criminales.

Oculte su ubicación y rutina: Anunciar en tiempo real que esta de viaje, de vacaciones o que su casa está sola, es una ventaja para los delincuentes. Si desea compartir fotos de sus viajes, hágalo cuando ya haya regresado.

Filtre su información personal: Mantenga en privado detalles como su dirección, número de teléfono, horarios laborales y vínculos familiares. Esta información es la materia prima para los fraudes.

Mirada al Medio Ambiente

Cuidado del Agua ante las Altas Temperaturas

Las temporadas de calor intenso y las sequías prolongadas reducen rápidamente los niveles de los embalses y ríos, poniendo bajo presión el suministro para toda la comunidad. Proteger el recurso hídrico requiere pequeños ajustes diarios que evitan el desperdicio innecesario:

Riego en horarios frescos: Riegue plantas y jardines temprano en la mañana o al caer la tarde; hacerlo bajo el sol directo provoca que el agua se evapore antes de hidratar las raíces.

Duchas de cinco minutos: Reduzca el tiempo de baño y cierre la llave mientras se enjabona o se aplica champú.

Reutilización doméstica: Recoja el agua de los ciclos de enjuague de la lavadora para limpiar pisos o descargar sanitarios.

Control de fugas: Revise empaques y grifos; una gota por segundo llega a desperdiciar hasta 30 litros de agua al día.

Cero mangueras: Evite lavar andenes, fachadas o vehículos con chorro continuo; use un balde y una esponja para controlar el consumo exacto.

Cargas completas: Utilice la lavadora únicamente a su máxima capacidad para aprovechar cada ciclo de lavado al límite.



Aliados

PRODUCTIVIDAD EMPRESARIAL cuenta con aliados estratégicos que están para servirles en el momento que lo consideren pertinente.



Para Mayor información puede comunicarse a través de cada una de las plataformas digitales de las diferentes entidades o al correo electrónico servicliente2@productividadempresarial.com.co

Bienestar

Celebraciones



PRODUCTIVIDAD EMPRESARIAL S.A.S.

*Les desea a quienes en este mes
celebran un año más de vida
¡Mil Felicidades!*

FECHAS ESPECIALES

- 06** Día del Fonoaudiólogo
- 08** Día Internacional de la Alfabetización
- 13** Día Internacional del Chocolate
- 15** Día del Gerontólogo
- 19** Día del Amor y la Amistad
- 26** Día de las Relaciones Públicas
- 26** Día de la Seguridad Social

Si quiere hacer un comentario o sugerencia le invitamos para que nos escriba a través del correo: servicliente2@productividadempresarial.com.co