



Boletín Informativo PRODUCTIVIDAD AL DIA

Edición N° 08 – Agosto 2026

EDITORIAL

Llegó agosto el mes donde los vientos nos invitan a mirar al cielo y disfrutar de la tradicional temporada de cometas. Elevar una cometa nos enseña algo fundamental, para subir alto se necesita aprovechar el impulso, trabajar con destreza y sobre todo no soltar el hilo que nos da estabilidad.

De la misma manera donde usted aporta su gran talento desde las instalaciones de nuestras distintas empresas usuarias, todos compartimos un mismo hilo que nos conecta; el compromiso con el bienestar, el cuidado mutuo y el crecimiento constante.

Esta nueva edición de nuestro Boletín está precisamente pensando en ofrecer notas de interés para la vida diaria. Le invitamos a hacer una breve pausa en su jornada para leerlo, explorarlo y compartirlo.



VIVIR MEJOR

Meditación Consciente: ¡Un Respiro para tu Mente!

En nuestro día a día es fácil trabajar en "piloto automático", la meditación consciente o atención plena consiste simplemente en enfocar su mente en el momento presente.



Aplicarla durante la jornada no toma mucho tiempo y tiene beneficios directos para la salud integral:

Mayor concentración: Al estar 100% enfocados en la tarea actual, prevenimos errores y reducimos el riesgo de incidentes.

Menos estrés: Darle un descanso al cerebro alivia la fatiga mental y mejora nuestra disposición.

EJERCICIO:

No necesita un lugar especial, intente lo siguiente:

1.Pausa: Suelte cualquier cosa que tenga por 60 segundos.

2.Respire: Inhale por la nariz (cuenta hasta 4) y exhale lentamente por la boca (cuenta hasta 6).

3.Enfóquese: Preste atención únicamente al aire entrando y saliendo. Si su mente se va a otra cosa, regrese suavemente su atención a la respiración.

¡Un solo minuto de atención plena recarga su energía y cuida su mente!

Alerta de Seguridad

¡Ah llegado un nuevo personaje!



¡Hola, hola a todos! Soy
PRODEMSO, tu nuevo
compañero y amigo en
Seguridad y Salud en el Trabajo.
Nací para brindarte consejos
para tu salud y seguridad
Sígueme en TikTok
en
[@prodemso.sst](https://www.tiktok.com/@prodemso.sst)



Nuestros Comités



Participe de todas las actividades organizadas por la empresa y que aportan a la salud física, mental y emocional.



Trate a todas las personas con respeto y cordialidad tal como quiere que le traten.



Hable con sus familiares acerca de como actuar en caso de presentarse una emergencia.



Tómese el tiempo para aprender de las señales de tránsito y acátelas cuando las vea en las vías.

Cultura Digital

¡Evite Caer en Fraudes!



Si recibe una llamada en la que una grabación le solicita sus claves, códigos e información confidencial para realizar o confirmar transacciones, **¡cuelgue!** Es una estafa que simula ser el Banco.

Evite el Cambiazo



Si llegan a su casa o le llaman para ofrecerle el cambio de tarjeta, tenga en cuenta lo siguiente:

Si necesita cambiar su tarjeta por vencimiento, robo, bloqueo o fraude, realice siempre el proceso desde la App o en oficinas.

Si cambia su tarjeta, siempre debe destruir el chip usted mismo.

Mirada al Medio Ambiente

Cambios Climáticos

Pasar de mañanas soleadas a tardes de lluvia intensa o viceversa, vientos fríos esto afecta nuestra salud y seguridad en el día a día.

Tenga presente lo siguiente:

- **Salud al día:** Vístase en capas para adaptarse fácilmente a los cambios de temperatura. Manténgase hidratado y aplíquese protector solar a diario, incluso si el día está nublado.
- **Movilidad y entorno seguro:** Las lluvias aumentan el riesgo de incidentes. En la vía, reduzca la velocidad, utilice calzado antideslizante y camine con precaución en pisos húmedos.
- **Tranquilidad en el trayecto:** El mal clima suele complicar el tráfico. Salga de casa con tiempo extra para evitar afanes, reducir el estrés y llegar seguro a su destino.



Aliados

PRODUCTIVIDAD EMPRESARIAL cuenta con aliados estratégicos que están para servirles en el momento que lo consideren pertinente.



Para Mayor información puede comunicarse a través de cada una de las plataformas digitales de las diferentes entidades o al correo electrónico servicliente2@productividadempresarial.com.co

Bienestar

Celebraciones

PRODUCTIVIDAD EMPRESARIAL

*Les desea mil
felicidades a quienes
celebran un año más
de vida en el mes
de agosto.*



FECHAS ESPECIALES

- 1 al 10** Feria de las Flores
- 7** Batalla de Boyacá FESTIVO
- 7** Día del Ejército Nacional
- 11** Día del Nutricionista
- 12** Día del Recreador
- 13** Día del Humorista
- 17** Día del Ingeniero
- 17** La Asunción de la Virgen FESTIVO
- 24** Día del Adulto Mayor
- 25** Día del Peluquero
- 26** Día del Tecnólogo de Alimentos
- 30** Día Nacional del Tendero

Si quiere hacer un comentario o sugerencia le invitamos para que nos escriba a través del correo: servicliente2@productividadempresarial.com.co