

Boletín Informativo

PRODUCTIVIDAD AL DÍA

Edición N° 06 – Junio 2026

EDITORIAL

Hemos llegado al mes de junio y queremos que se tome un tiempo para revisar cómo ha sido hasta ahora su avance en lo propuesto al comienzo de este 2026; luego de ello, adopte las medidas correspondientes y siga adelante.

Nuestro objetivo ha sido acompañarlos en cada paso, es por ello que cada edición del Boletín Productividad al Día le suministra herramientas prácticas como apoyo en su diario vivir.

Queremos también enviar un saludo especial a los padres de familia, quienes con su ejemplo y dedicación a sus hijos e hijas hacen posible que la sociedad cuente con seres humanos integrales.



VIVIR MEJOR

COMO HACER UN BALANCE A MITAD DE AÑO

Ya estamos en junio de 2026 y es momento perfecto para hacer una pausa de cinco minutos y revisar cómo vamos con las metas que nos propusimos en enero.

Tenga en cuenta:

1. **¿Qué se propuso?** Haga memoria de las metas que tenía al iniciar el año, tanto para su familia como para su trabajo diario.
2. **¿Qué ha logrado?** Piense en lo que ya ha conseguido y ¡Siéntase orgulloso de su esfuerzo!
3. **¿Qué le está frenando?** Si hay metas atrasadas, pregúntese por qué. ¿Falta tiempo? ¿Hay que organizar mejor las tareas diarias? Reconocer esto le ayuda a mejorar.
4. **Ajuste y siga adelante** No se desanime si algo no salió como esperaba. Póngase tareas pequeñas y sencillas para los próximos meses. ¡Aún tiene medio año para cumplir sus propósitos!

¡Recargue energías y haga que esta segunda mitad del año cuente!



Alerta de Seguridad

CUIDE SU VISION

Nuestros ojos son una herramienta invaluable. Para cuidarlos en el día a día, es vital conocer a qué nos enfrentamos y cómo actuar de manera segura.

Principales factores de riesgo visual:

- **Partículas y polvo:** Materiales o virutas que pueden saltar por los aires durante las labores.
- **Sustancias químicas:** Salpicaduras accidentales de líquidos, solventes o limpiadores.
- **Riesgos mecánicos:** Golpes en el rostro con equipos, maquinaria o herramientas.
- **Deslumbramiento:** Exposición a los rayos UV del sol y reflejos fuertes en la vía.
- **Fatiga y sequedad:** Cansancio por fijar la vista en pantallas, en la carretera o por falta de parpadeo.



RECOMENDACIONES



Nuestros Comités



Antes de iniciar las labores valide que las herramientas estén en buen estado.



El trabajo en equipo permite avanzar en los objetivos trazados y llegar a mejores resultados.

En el hogar también es importante contar con equipos de emergencias tales como un botiquín de primeros auxilios y un extintor.



Recuerde que en la vía hay compromisos individuales y colectivos, lo importante es preservar la vida.



Cultura Digital

PROTEJA SU PRIMA DE LOS LADRONES DIGITALES

Con el pago de la prima en junio, los delincuentes están al acecho buscando engañarnos.

Siga estos consejos para cuidar su dinero:

- ✓ **Desconfíe de las "súper ofertas":** No crea en mensajes de WhatsApp o de texto con descuentos increíbles. Nunca haga clic en enlaces desconocidos para comprar.
- ✓ **El banco no pide claves:** Si lo llaman a pedirle contraseñas o códigos del celular para supuestamente "confirmar el pago de su prima", ¡cuelgue! Es una estafa.
- ✓ **No use Wi-Fi público:** Nunca revise su cuenta bancaria conectado a redes gratuitas de la calle, terminales o cafeterías. Use siempre los datos de su celular.
- ✓ **Cero pánico:** Si recibe un correo urgente diciendo que su cuenta fue "bloqueada", no ingrese a ningún enlace. Llame usted mismo al número oficial de su banco.

¡Un minuto de precaución salva el trabajo de todo el semestre!



Mirada al Medio Ambiente

CUIDEMONOS DEL FENOMENO DEL NIÑO

¿Qué es el Fenómeno del Niño? Es un evento climático natural que ocurre cuando las aguas del Océano Pacífico se calientan mucho más de lo normal. Este cambio altera el clima en varias partes del mundo; en nuestra región, se manifiesta principalmente con una fuerte disminución de las lluvias, largas temporadas de sequía y un aumento considerable en las temperaturas.

Las altas temperaturas y la sequía nos exigen ajustar nuestra rutina:

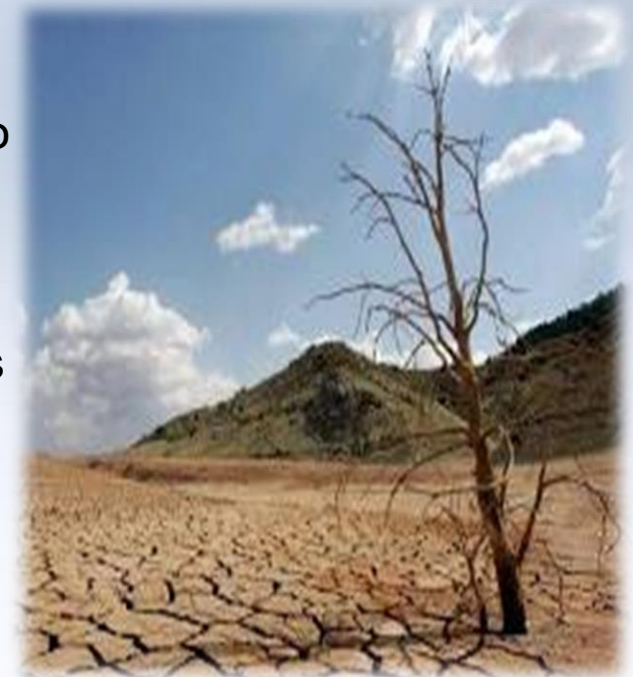
💧 **Hidratación constante:** Beba agua durante toda su jornada, no espere a tener sed.

☀️ **Protección solar:** Use bloqueador diariamente y gafas oscuras si está en exteriores o al volante.

♣️ **Pausas frescas:** Si el calor es extremo, tome descansos cortos en zonas con sombra o bien ventiladas.

💡 **Ahorre recursos:** Apague luces o equipos que no esté utilizando y reporte cualquier fuga de agua.

🚨 **Alerta de salud:** Si siente mareo, dolor de cabeza intenso o náuseas, detenga su labor y avise a SST de inmediato.



Bienestar

CELEBRACIONES



Para todos los colaboradores que
celebran un año más de vida
durante este mes
Les deseamos
¡Mil felicidades!

01 Día Internacional del Niño
01 Día Mundial de la Leche
03 Día Mundial de la Bicicleta
05 Día Mundial del Medio Ambiente
07 Día del Campesino
08 Día del Corpus Christi FESTIVO
12-29 Festival Folclórico y Reinado Nacional del Bambuc
15 Día del Sagrado Corazón de Jesús FESTIVO
17 Día Nacional del Higienista Dental
21 Día del Padre
22 Día del Abogado
22 Día del Zootecnista
27 Día Nacional del Café Colombiano
29 Día de San Pedro y San Pablo FESTIVO
30 Día Internacional de las Redes Sociales

Si quiere hacer un comentario o sugerencia le invitamos para que nos escriba a través del correo: servicliente2@productividadempresarial.com.co