



Boletín Informativo **PRODUCTIVIDAD AL DIA**

Edición N° 02 – Febrero 2026

EDITORIAL

Esta nueva edición del Boletín Informativo reúne temas que le permiten fortalecer conocimientos ya adquiridos y que son parte fundamental de todo ser humano.

Cada artículo esta pensado en proporcionar un espacio de reflexión que con lleva a mejores prácticas individuales y colectivas.

Le invitamos para que se tome el tiempo necesario y luego de la lectura ponga en práctica todo aquello que le haya generado interés y aporte para su vida.



VIVIR MEJOR

CUIDADOS DE LA SALUD

La salud es el factor más importante de la vida de las personas, esta debe ser tratada con responsabilidad en todos los entornos del día a día:



Trabajo



Hogar



Comunidad

Cuidarla significa procurar el autocuidado, tomar las medidas necesarias para prevenir los riesgos, mantener hábitos responsables y promover el bienestar integral.



Alerta de Seguridad

CONTACTO CON PIEZAS EN MOVIMIENTO

Las piezas en movimiento de máquinas y equipos representan uno de los riesgos mecánicos más frecuentes en los entornos laborales.

El contacto directo o indirecto con engranajes, correas, poleas, cuchillas o rodillos puede ocasionar atrapamientos, cortes, fracturas y lesiones graves.

Le recordamos la importancia de tener una cultura de cuidado a la hora de realizar labores donde se vea expuesto a este tipo de riesgos:

Evite introducir las manos, no retire las guardas de las máquinas, si presenta fallas informe al jefe inmediato, realice su trabajo consiente de lo que esta realizando.



Nuestros Comités



El respeto por las opiniones de los demás permite una comunicación asertiva y fortalece las relaciones entre las personas.



Adoptar acciones preventivas son un claro reflejo de respeto por la integridad física, mental y la propia vida.



Evite auto medicarse cuando presente malestar o cualquier dolencia, acuda al profesional de la salud quien esta en la capacidad de tratarle de manera indicada.



Si va a conducir respete los límites de velocidad consagrados en el Código de Tránsito:

Vías Urbanas y Carreteras Municipales:

Máximo 50 km/h.

Zonas Escolares y Residenciales:

Máximo 30 km/h.

Carreteras Nacionales/Departamentales:

Límite general de 90 km/h.

Vías de Doble Calzada (sin pasos peatonales):

Máximo 120 km/h.

Vehículos de Servicio Público/Carga:

Máximo 80 km/h en carretera.

Bicicletas/Patinetas Eléctricas:

No superar los 40 km/h.

Cultura Digital

UTILIZAR LA TECNOLOGIA CON SENTIDO CRITICO

La tecnología es una gran aliada en el trabajo diario, pero es necesario utilizarla con el cuidado que amerita y un sentido crítico.

Lo que se encuentra en internet puede ser confiable o no y compartir información si esta no cuenta con las medidas de seguridad puede poner en riesgo a quien la consulta.

Por eso tenga en cuenta siempre la importancia de verificar fuentes, proteger sus datos y recordar que la tecnología debe servir para trabajar de manera adecuada.



Mirada al Medio Ambiente

CONTAMINACION DEL AIRE

Cuando hablamos de medio ambiente uno de los aspectos que impacta al ser humano es la contaminación del aire, por tal motivo es necesario que adoptemos acciones tanto en el trabajo como en la vida diaria.



CAUSAS DE CONTAMINACION DEL AIRE

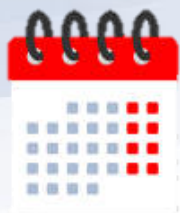
- Uso excesivo de vehículos particulares
- Quema de combustibles fósiles
- Emisión de gases industriales
- Quema de residuos y plásticos
- Falta de áreas verdes

ACCIONES PARA REDUCIRLA

- Compartir transporte, caminar o usar bicicleta.
- Ahorrar energía.
- Reciclar y reducir el consumo de plásticos.
- Apoyar la siembra de árboles.

Bienestar

CELEBRACIONES



FEBRERO

09 Día del Periodista y Comunicador
14 Día de San Valentín
14-17 Carnaval de Barranquilla
20 Camarógrafo y Fotógrafo



A todas las personas
que celebran un año
más de vida durante
este mes, desde
**PRODUCTIVIDAD
EMPRESARIAL S.A.S.**
les deseamos
¡Mil Felicidades!

Si usted desea realizar un comentario o sugerencia sobre este Boletín Informativo o desea que abordemos un tema especial le invitamos para que nos escriba al correo



servicliente2@productividadempresarial.com.co